

令和3年度東京都高等学校駅伝競走大会
参加にあたって 選手・指導者・引率用 ガイドライン

新型コロナウイルス、とりわけデルタ株の感染拡大が懸念される中、高校生への感染防止が大会実施の最大の懸案となっています。つきましては、ここにお示しいたします内容についてご確認をお願いします。そして、感染リスクを最小限に抑えられるよう一人一人が活動にご留意いただくようお願いいたします。大会終了後も、お集まりの皆さまがご無事でいられるよう、その後の体調管理もお願いいたします。なお、本大会は無観客試合となっていますので、保護者の理解を得るようお願いいたします。

持ち物について

◆大会参加同意書

- ・本年度まだ未提出の生徒のみ作成します。来場するすべての生徒が対象です。
- ・競技に出場しない来場生徒も必要となります。
- ・受付時に口頭で確認いたします。保管は顧問の先生をお願いします。

◆体調管理チェックシート

- ・当日競技に出場しない補助生徒も必要となります。
- ・各校顧問が管理し、必要な場合は速やかに提出してください。
- ・チェックシートの確認で、発熱している生徒や感染の疑いがある生徒は参加させないことがあります。
- ・大会終了後も、顧問は1か月保管してください。

上記2つを当日忘れた場合は大会には参加できません。

以上2点は、東京都高体連陸上競技専門部のHPよりダウンロードし、各校顧問で大会後1ヶ月は確実に保管してください。場合によっては提出いただくこともあります。

◆マスク（ウォーミングアップ中、競技中以外は必ず着用してください。選手は使い捨てのものを2枚以上持参してください。うち1枚はスタート直前で破棄します。もう1枚はマネージャー（選手付き添い）が持参し、選手が競技終了後すぐに装着できるようにしてください。）

◆タオル（手洗い・洗顔後必ずご自分のタオルでお拭き取りください。その後必ず手指除菌、消毒をお願いします。）

◆消毒・除菌液（手指消毒・除菌用を各校で用意をしてください。）

◆ADカード（下記参照）

◆ビニール袋（マスク・ティッシュ・ゴミ等の持ち帰りにお使いください。）

ADカードについて

生徒、マネージャー用に関しては監督会議時に配布いたします。他の競技会のものは使用できませんのでご注意ください。競技エリアへの入場・再入場に必要となります。補助員生徒に関しましては大会本部で用意いたします。「B6、A6、はがき」サイズで作成し、首下げ式ホルダーに入れてください。ホルダーが手に入らない場合は、ADカードを役員が見えるように首から下げるように加工してください。

ADカード発行枚数

- ・選手(男子チーム10枚・女子チーム8枚)
- ・マネージャー(4枚)
- ・補助員生徒(必要枚数・大会本部で用意します)

顧問のADカードは、今年度共通のものを発行済です。お持ちでない場合支部長にお尋ねください。

競技エリア・関係者以外立ち入り禁止エリアの入場について

大会本部、招集場所、ウォーミングアップエリア周辺に競技エリアを設けます。競技エリアへの入場は、ADカードが必要です。また、中継所付近に関係者立ち入り禁止エリアを設けます。このエリアは競技役員以外立ち入り禁止です。

招集からスタートについて

競技場内フィールドで招集完了後、スタート時の整列状態で間隔を確保しながらスタートラインに選手を誘導します。ここまで常に使い捨てのマスクをつけておいてください。スタート3分前にマスクを回収します。そして「オン・ユア・マークス」の合図で前に間隔を詰めます。

タスキの受け渡し後について

- ・競技者の呼気が激しく、飛沫が一番多く飛ぶ場面です。選手は競技終了直後にマネージャーからマスクを受け取り、できるだけ速やかに装着してください。
- ・マネージャーは、選手とのハイタッチや抱き抱える等の接触は避けてください。また、選手の着脱した衣類には直接触れず、手袋等を使用して受け渡しするようにしてください。
- ・最終走者がフィニッシュした後、選手またはマネージャーは、各チームのタスキについている計測用チップを外し、速やかにそのチップを本部まで返却してください。

コーチング・応援について

応援は一切禁止です。指導者はマスク着用の上指導助言をお願いします。

食事について

- ・飲食物を手にする前には、必ず手洗い・手指消毒を行ってください。
- ・飲食場所は広さにはゆとりを持たせ、他の者と密になることを避けてください。
- ・大会中の飲食は必要最低限にとどめ、会話をせず、周囲の人となるべく距離を保ち、対面を避けてください。
- ・ゴミなどはビニール袋に入れて持ち帰らせてください。

トイレ等の消毒について

定期的にトイレを含む競技場内で除菌・消毒作業を行うので、アレルギー等をお持ちの方は注意をお願いします。

体調不良者について

来場中に、体調管理チェックシートに記載されている項目に該当するような体調の異変を感じた場合、緊急な対応が必要と判断される場合は、関係の方が本部にご連絡をお願いします。その後の対応について個別にお知らせ致します。

大会終了後について

- ・陸連のガイドラインに基づき、閉会式は行いません。入賞チームは写真撮影等を行うので、結果発表後本部席までお越しください。
- ・東京都高体連陸上競技専門部のHPより「【大会後／顧問管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」をダウンロードし、大会終了後も記入させ、1か月間保管してください。

※競技中とウォーミングアップ中を除き、マスクを着用すること。その他、新型コロナウイルス感染拡大防止に各自務めること。

※大会主催者は、参加ランナー、チーム関係者、競技運営関係者の感染に対するいかなる責任も負いません。